

*Ervaringsdeskundige Leonie Linssen:*

# **‘Satanisch ritueel misbruik erkennen is een heldendaad’**



**Heling van seksueel misbruik is een helende reis van lichaam en ziel. Als traumacoach en ervaringsdeskundige heeft Leonie Linssen in de loop der jaren zo'n reis gemaakt. In dit artikel belicht ze een paar kanten: die van haar persoonlijke ervaringen rond seksueel geweld, evenals de kant van heling van trauma als gevolg van seksueel misbruik in de breedste zin van het woord. Dus óók die van satanisch ritueel misbruik. In een later artikel gaat zij in op de samenwerking met collega coaches en therapeuten, die wat haar betreft absoluut noodzakelijk is voor heling van vroegkinderlijk trauma, alsmede het inzetten van 'het gezonde verstand' bij het luisteren naar ervaringen van slachtoffers van ritueel misbruik.**

TEKST & SCHEMA'S: LEONIE LINSSSEN

Door de ontmoetingen met diverse karmische zielsliefdes ontwaakte in 2011 de herinnering aan seksueel geweld tijdens mijn vorig leven in de Tweede Wereldoorlog. Deze helende reis duurde zo'n dertien jaar en ik schreef er een boek over: *De Karmadrager, bevrijding van seksueel geweld door de eeuwen heen* (2022). Deze helingsreis was in emotioneel opzicht veel lastiger en intenser dan de heling van het seksueel trauma opgelopen in mijn huidige persoonlijke leven: een gewelddadige groepsaanranding op zevenjarige leeftijd, een aanranding door een soldaat op mijn negentiende en tot slot de herinnering aan seksueel geweld door een echtpaar toen ik tweeëneenhalf was. Al deze gebeurtenissen helen, onder andere door op zielsniveau contact te maken met de toenmalige daders, maakte voor mij de cirkel rond. Ik werd naast het ervaren van mijn eigen weggestopte gevoelens en ervaringen als kind, waaronder de dissociatie, ook uitgenodigd om in de huid van de daders te kruipen en hun gevoelens van

*'Satanisch ritueel misbruik van kinderen is georganiseerd en gepland met voorbedachten rade'*

## Complotdenker?

Als jouw uitleg van een maatschappelijke kwestie als te vergaand wordt ervaren, krijg je het etiketje 'complotdenker' opgeplakt en dit oordeel stopt vrijwel meteen de conversatie (cognitieve dissonantie). Het wordt de afgelopen jaren steeds meer gebruikt en fungeert zoals een NLP-programmering. Zodra het begrip opduikt, gaat de programmering werken en wordt alle uitleg verder afgewezen. Het oordeel wordt een veroordeling. Als gevolg daarvan wordt het als volkomen terecht gezien om je de mond te snoeren, eventueel tot in de rechtbank. Het stopt een gezonde communicatie waarbij hoor en wederhoor belangrijke elementen zijn.

afgescheidenheid te ervaren, waardoor er inzicht kwam en compassie. Let wel, dat is iets anders dan een daad goedkeuren. Daarbij ontdekte ik dat ik zelf ook gruwelijke daderlevens had.

## Satanisch ritueel misbruik als complottheorie

Satanisch ritueel misbruik wordt door het gros van de wereld gezien als een verzinsel, een fantasie, een complottheorie. In de Van Dale wordt satanisme gebruikt als een synoniem voor duivelarij. Volgens Wikipedia is 'satanisch ritueel misbruik mishandeling van een kind door een groep van volwassen daders in het kader van een cult of satansverering. Hoewel het fenomeen niet is uit te sluiten, wijst onderzoek erop dat een dissociatieve identiteitsstoornis mensen ontvankelijk maakt voor dergelijke complottheorieën.' In die beschrijving zit 'm precies de crux. Een dissociatieve identiteitsstoornis, waarbij iemand afwisselend twee (of meer) van elkaar te onderscheiden persoonlijkheidstoestanden kan aannemen, is het gevolg van gewelddadig of satanisch ritueel misbruik als kind en niet de oorzaak. Dat is te makkelijk. Het is *een feit* dat satanisme een onderdeel is van het collectieve geheugen dat door de eeuwen heen steeds weer opduikt en waar mensen uiting aan gaven en geven door het gebruik van kunst, symboliek, woord en geschrift. Satanisch ritueel misbruik van kinderen is georganiseerd en gepland met voorbedachten rade. Voor het gros van de mensheid is dat laatste een ver-van-mijn-bed-show, zeker als het 'de elite' betreft die over de wereld regeert. Die reactie is volkomen begrijpelijk, want het behelst nogal wat. De gezonde mens die veilig gehecht is, wat zo'n 65% van de bevolking is, kan zich nauwelijks voorstellen dat zoiets überhaupt kán gebeuren. Ze kijken liever de krimi's of de horrorseries op Netflix om op deze manier de gekoppelde angst vanuit het collectief te kunnen ervaren.

Het erkennen dat satanisch ritueel misbruik in de aardse realiteit écht bestaat, houdt in dat het systeem - dat we voor het gemak even 'onze overheid' noemen - zeer rotte appels zou bevatten, waardoor we het gros van de mensheid in één klap in een absolute staat van onveiligheid storten. Hoewel de chaos wereldwijd al jaren toeneemt en steeds meer mensen 'wakker worden', is het voor mij logisch dat men het daarom liever ontkent, ridiculiseert en bagatelliseert. Dat geeft een gevoel van veiligheid. Mensen die het wel geloven - of beter gezegd: die weten dat het bestaat - noemen we complotdenkers en die hoeven we daarom niet serieus te nemen. Sterker nog, we moeten ervan af! Voor mij is dit een prachtig voorbeeld van een overlevingsstrategie van emotioneel trauma: we vluchten. We gaan ervan weg en doen of het niet bestaat, dan hebben we er ook geen last van. Heel effectief! In traumatherapie kennen we vier basisvormen van overleving: vechten, vluchten, bevriezen en fawnen oftewel pleasen.

*'Bewustwording is een eerste stap naar herstel'*



## Trauma en overlevingsstrategieën

We hebben allemaal onze favoriete overlevingsstrategieën en we hebben allemaal trauma. Zie ook het boek van Robert Bridgeman en Christine Pannenbakker: *Trauma, je bent gek als je het niet hebt*. We herkennen vier vormen van overleving die aangestuurd worden door het reptielenbrein:

- 1) **Vluchten:** je voelt je overweldigd door een situatie of je bent bang. Je wordt stil, je houdt je mond, je voelt je ledematen niet of nauwelijks, je negeert de situatie en doet alsof er niets aan de hand is.
- 2) **Vechten:** je voelt heftige woede, je wilt je gelijk hebben ten koste van alles, je gaat schelden of wordt verbaal sterk, je beschuldigt de ander of gaat zelfs op de vuist.
- 3) **Bevriezen:** je voelt een black-out, je voelt je verlamd, je lijf is koud en gevoelloos, je hartslag neemt af, je dissociëert zodat je niet meer hoeft te voelen wat er is. Je kunt niets meer zeggen of doen, ook al zou je dat willen.
- 4) **Fawnen of pleasen:** een fawn is een jong reekalf en geeft in essentie de weerloosheid aan. Je zoekt naar veiligheid en verbinding en de enige manier lijkt het aanpassen te zijn aan wat mensen van je vragen. Je wilt ten koste van alles conflicten vermijden, je durft je mening niet meer te geven, je kunt moeilijk grenzen stellen, je onderdrukt de eigen emoties en verlangens en wilt de ander gelukkig maken uit angst voor afwijzing. Je blijft mensen behagen om in verbinding te kunnen komen of blijven, dat wat vanuit de ziel de essentie van het vrouwelijke in de mens is.

Vluchten of ontkennen dat iets heeft plaatsgevonden, is een van de manieren van de ziel om de diepe pijn die daarachter schuilt niet te hoeven doorvoelen. Om dat wel te kunnen, moeten we het energetische harnas dat we ter bescherming om ons heen hebben gebouwd, afwerpen. Dat behelst voor de meesten een helingsreis van vele jaren. Anderen komen er nooit aan toe en nemen het mee naar een volgend leven. Ze dragen hiermee de onverwerkte pijn over aan de volgende generatie. Dat oorlog en seksueel trauma van invloed zijn op onze manier van relateren en hechten, is dan ook begrijpelijk. Onze hechting is ook verbonden aan de manier waarop we naar de wereld kijken.

## Vier hechtingsstijlen

1. **De veilige hechting:** als kind kon je troost zoeken bij je ouders toen je angstig was en je werd daarbij liefdevol gekalmeerd en daarna ook aangemoedigd tot zelfstandigheid. Je leerde hoe om te gaan met je emoties en mocht deze op een veilige manier uiten. Je ouders gaven je een goed voorbeeld op het gebied van communicatie.
2. **De onveilige vermijdende hechting:** als kind zocht je weinig toenadering, omdat je gewend was aan afwijzing of zelfs verwaarlozing. Je ging emotioneel voor je ouders zorgen. Je bent te snel zelfstandig geworden, je vindt het

*‘Bij ernstig seksueel  
misbruik keert  
de ziel van het  
slachtoffer niet  
meer volledig terug’*



lastig om contact te maken met anderen. Als volwassene verlang je vooral naar vrijheid, omdat je het als benauwend ervaart als iemand te dichtbij komt.

**3. De onveilig ambivalente hechting:** als kind wist je niet waar je aan toe was, omdat je ouders of verzorgers onvoorspelbaar waren in de reactie. Ze waren (emotioneel) afwezig als je ze echt nodig had. Als kind reageerde je, al naargelang de situatie, boos en/of juist passief en onderdanig. Je was gericht op de buitenwereld en zoekend naar veiligheid.

**4 De gedesorganiseerde hechting:** als gevolg van bedreiging en beangstigende vormen van verzorging, vertoonde je als kind conflicterend gedrag of angst, gericht op je ouder(s) of verzorger(s). Je voelde je machteloos in het contact met hen en je hebt geleerd dat het contact onvoorspelbaar was en bij vlagen zeer beangstigend en zelfs gevaarlijk.

Deze laatste vorm van hechting kan leiden tot diverse vormen van psychopathologie, zoals narcisme, waarbij het onvervulde verlangen in een relatie op de partner geprojecteerd wordt en waarbij onbewust geëist wordt dat deze de onvervulde verlangens vanuit het verleden vervult. Als dit vervolgens niet gebeurt, kan dit uitlopen op beschadigend en destructief gedrag, voor de ander en/of voor jezelf. Ook wordt destructief gedrag gekopieerd, immers: wat je als kind aangeleerd hebt, lijkt voor jou normaal te zijn. Bewustwording is een eerste stap naar herstel.

## Het streven naar macht

Zowel slachtoffers als daders van ritueel misbruik, maar ook onze ‘narcisten’ en ‘psychopaten’ (die vaak traditionele top-down leiderschapsfuncties bekleden), hebben een gedesorganiseerde hechtingsstijl. Het op volwassen leeftijd willen terugpakken van de verloren macht als kind, is een gevolg van het eigen onverwerkte kindtrauma. Daderschap en slachtofferschap zijn voor mij in die zin twee gelijken, als broertje en zusje. Daarbij ben ik ervan overtuigd dat de grootste leiders de grootste trauma’s hebben en een eigen overlevingsstrategie. Een gezond gehecht iemand met een open hart, zal nooit zelfzuchtig kunnen zijn over de rug van (vele) anderen. Dat zien we op maatschappelijk vlak wel gebeuren op allerlei manieren, denk aan de banken, de supermarkten en de energieleveranciers die de afgelopen jaren steeds meer winst maken over de rug van de bevolking (die vervolgens de verwarming een paar graadjes lager mag zetten en absurd hoge prijzen moet betalen voor voeding en levensonderhoud). Bonussen aan leiders blijven echter uitgekeerd worden. Zo worden de rijken steeds rijker en de armen armer. Het streven naar macht is een perfect werkende overlevingsstrategie: vluchten van de eigen pijn en gevechten leveren in machtsstrijd om de grootste, beste en sterkste te zijn. De kick van het moment van de vergaarde rijkdom en prestatie (dopamine) is echter van zeer korte duur en is daarmee verslavend. Men wil alsmear meer beloning om hetzelfde gevoel van kick en vervulling te ervaren. Het is een afleiding van de diepe en intense innerlijke leegte, door verlies van essentiële zielsdelen door vroegkinderlijk trauma en/of trauma vanuit vorige levens.

Ook in de politiek zien we verschillende vormen van machtsmisbruik en van kinderlijke communicatie, waarbij allen de rollen van de dramadriehoek prachtig laten zien: die van de redder, het slachtoffer en de aanklager. We zien vooral hoe politici als aanklagers met elkaar de strijd aangaan en elkaar beschuldigen of ridiculiseren. Het leidt tot een communicatieoorlog waarbij de een niet meer met de ander wil spreken of samenwerken. Wereldwijd, waarbij wereldleiders gooien met bommen en granaten, leidt het tot vernietiging van mensen. Dan heb ik het nog niet eens over het verkrachten van vrouwen en kinderen in oorlogsgebieden. Emotioneel gezien is bij hen vanaf het ontstaan van het trauma de ontwikkeling achtergebleven. Het is niet voor niets dat bijvoorbeeld Mark Rutte nooit in een relatie is gezien. Vanuit traumaperspectief kun je dit beschouwen als een hechtingsstoornis. Een hechtingsstoornis wordt gezien als een psychiatrische stoornis die ontstaat wanneer het kind geen gehechtheidsfiguur heeft op wie het zich kan richten. Dat gebeurt vooral in extreme situaties van verwaarlozing of mishandeling. Het kind is niet in staat een gehechtheidsrelatie aan te gaan met ouders en verzorgers en op latere leeftijd dus ook niet met anderen.

*Tenzij... Tenzij er heling komt.*

## Trauma en de gevolgen van seksueel misbruik

Als we het klein en acceptabel houden en slechts kijken naar de gevolgen van seksueel misbruik op jonge leeftijd op de ontwikkeling van de persoonlijkheid, dan zien we dat dissociatie ontstaat op het moment van het misbruik, op het moment dat het trauma ontstaat. Het is een prachtig beschermingsmechanisme van de ziel, dat ervoor zorgt dat het kind de diepste pijn op het moment van de traumatische gebeurtenis niet bewust hoeft te ervaren. De ziel schiet uit het lichaam tot het lichaam weer veilig is. De ziel splitst zich, op dat moment, in drie hoofdgedeelten: een traumadeel, een overlevingsdeel en een gezond deel.

- *Het traumadeel* bewaart de traumaherinnering, de ervaring en de gevoelens. Het blijft in de ontwikkeling stilstaan op de leeftijd waarop het trauma plaatsvond en blijft het hele verdere leven streven naar mogelijkheden om in het volledige bewustzijn te komen. Het wil dus erkend worden en uit het verborgene worden gehaald. Het is als een bal die je probeert onder water te houden en die steeds probeert boven water te komen.
- *Het overlevingsdeel* was levensreddend op het moment van de traumatische gebeurtenis. De functie van het overlevingsdeel is om traumagevoelens en ervaringen te onderdrukken en buiten het bewustzijn te houden. Net zolang tot de ziel de tijd rijp acht om het tot het bewustzijn te brengen. Dat kan gebeuren middels dromen,



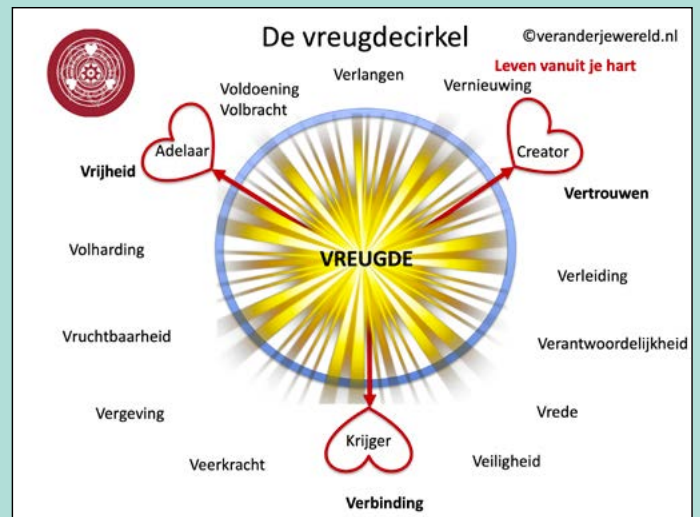
door ontmoetingen met mensen die een soortgelijk trauma met zich meedragen, door situaties die het trauma triggeren of door hernieuwd contact met de dader(s).

- *Het gezonde deel* zorgt ervoor dat we, ondanks het trauma, door kunnen gaan met ons leven en het ritme weer kunnen oppakken.

Als het lichaam na de traumatische gebeurtenis weer veilig is, keert de ziel terug. Echter, bij ernstig seksueel misbruik waarbij ook geweld plaatsvindt, zoals bij ritueel misbruik, keert de ziel niet meer volledig terug. De ziel kan zich zelfs splitsen in afzonderlijke delen met een eigen persoonlijkheid. De kinderziel die besloten heeft dat het niet meer veilig is in het lichaam, hangt als gevolg ervan soms boven een lichaam, is soms voor een gedeelte nog verbonden met het hoofd, of bevindt zich achter het fysieke lichaam. Bepaalde gezonde zielsdelen blijven na splitsing achter in het universum en keren niet meer terug, tenzij er heling plaatsvindt, meestal veel later op volwassen leeftijd. Daardoor vindt bijvoorbeeld verlies van vrije wil, wilsbeschikking, onschuld en plezier plaats. De energie van de dader wordt gedwongen toegelaten in het lichaam met alle gevolgen van dien: je ervaart diens macht-, schuld-, en schaamtegevoelens alsof ze van jou zijn. Sommige zielsdelen bevinden zich in andere dimensies of sterrenstelsels en zijn voor de gewone mens niet meer bereikbaar. Het is de taak van de sjamanen, van traumahealers en systeemtherapeuten om deze samen terug te halen en weer te integreren in het lichaam en de energie van de daders uit het lichaam te verwijderen. Wat heerlijk dat dit kan!

## Trauma en de dramadriehoek

In de politiek en in oorlog zien we de uitvergroting van de zogeheten dramadriehoek, een visuele weergave van communicatiepatronen tussen mensen: de redder, de aanklager (dader) en het slachtoffer. In deze driehoek zijn er alleen maar verliezers en zitten betrokkenen samen in een neergaande spiraal van destructie. Van mijn spirituele gid-



*‘Zowel slachtoffers als daders van ritueel misbruik hebben een gedesorganiseerde hechtingsstijl’*

sen ontving ik tijdens mijn helingsreis alternatieve rollen die constructief werken: die van de adelaar, de creator en de krijger. In een oorlog echter, vechten betrokkenen met elkaar als twee aanklagers en belanden zo samen in de vernietigingsdriehoek: Satan, het offerlam en de vernietiger. De aanklagers vechten om de macht en geven elkaar de schuld. Ze projecteren het eigen, emotionele kinderlijke onvermogen op de ander en weigeren verantwoordelijkheid te nemen voor het eigen emotionele welzijn en de eigen heling. Als de dramadriehoek uitmondt in zo'n vernietigingsdriehoek, is er slechts nog destructie met de dood als gevolg.

De rollen van de vernietigingsdriehoek heb ik op verschillende manieren vanuit vorige levens mogen ervaren. Hetzij door een eigen vorig leven, hetzij door een volledig open hartbewustzijn in de huid van de ziel van een ander te kruipen en energetisch en emotioneel het leed te ervaren. Steeds opnieuw ervoer ik dezelfde dingen: macht is heerlijk, je waant je groots en sterk. Het is echter ook een ultiem gevoel van afgescheidenheid. Zonder de macht is er een zeer intense en grote eenzaamheid als gevolg van het niet vanuit het hart kunnen verbinden met anderen. In mijn vorige levens heb ik ook alle rollen verkend en ze in dit leven opnieuw met een volwassen bewustzijn ervaren. Vanuit ons multidimensionale bewustzijn kunnen we gebeurtenissen vanuit het verleden ervaren in het nu. Dan voelen we de bijbehorende emoties alsof ze nu ter plekke gebeuren. Ik noem dit een FEER: Fysieke, Emotionele, Energetische Reconstructie. Er is een waarnemer die de filmbeelden aanschouwt, er is energie die door het lichaam raast, er zijn emoties die nu doorvoeld willen worden.

### Herbelevingen als slachtoffer en dader

Dat herbeleven, helen en transformeren is overigens geen sinecure. Zo ervoer ik als slachtoffer hoe mijn zwangere buik opengesneden werd door soldaten, waarbij ik werd gedwongen mijn kind af te staan. In een ander leven ervoer ik hoe de baby van mij en mijn geliefde, omdat hij naast mij nog een vrouw had en we met z'n drieën samenleefden, door de woedende menigte uit het dorp werden gedood, waarbij wij gedwongen werden dat te aanschouwen. Daarna werden we zelf om het leven gebracht. Ik ervoer als dader hoe het was om een kind te verkrachten, hoe het was om als seriemoordenaar 45 vrouwen te verkrachten en te vermoorden terwijl niemand het wist, hoe het was om satanisch ritueel misbruik te faciliteren bij een priester en burgemeester. Ik herbeleefde hoe het was om als kannibaal stukken van kinderen te eten alsof het gewone karbonaadjes waren. Erover schrijven is een onderdeel van mijn helingsproces.

Dat herinneren, bewust herbeleven en doorvoelen ging gepaard met hevige misselijkheid, braken en zeer ernstige rugklachten die een paar dagen duurden. Ziekte is vaak een opschoning van trauma van de ziel, al ervaren we dat in het gewone leven uiteraard vaak niet zo. Heling is anders en gaat dieper. Immers: in dit leven ben ik 'gewoon Leonie' die van het leven, van verbinding en de liefde houdt. De helingskant van het terugzien van deze herinneringen, bestaat uit het terughalen van verloren zielsdelen, zoals het terug claimen van mijn innerlijke macht die ik in dit leven nauwelijks durfde in te zetten. Ik was het schoolvoorbeeld van een pleaser en perfectionist, wat naast 'zelf doen' mijn overlevingsstrategieën waren. Doordat ik alles

kan zien vanuit vorige levens en alles kan verbinden, kan ik nu eindelijk met mijn levenswerk bezig zijn: volgens de Tzolkin 'het ontsluiten van het geheim'. Volgens Human Design ben ik een 'Emotionele Manifestor' en mag ik nieuwe methodieken ontwikkelen. Dit doe ik op het gebied van heling van psychopathologie, die volgens de reguliere zorg niet te genezen is.

### Multidimensionaal bewustzijn

Ik heb altijd het gevoel gehad dat alles wat we door de eeuwen heen gecreëerd hebben, ook weer kunnen ontcreëren en helen. Dat we met ons menselijk bewustzijn daar nu nog niet bij kunnen, is omdat we kijken vanuit het huidige 3D perspectief dat uiteraard ontoereikend is. Vanuit een multidimensionaal bewustzijn en creatorschap

is er zoveel meer mogelijk dan we denken. Van mijn gidsen ontvang ik helingsrituelen voor mensen met narcistisch gedrag en nu in deze periode ontvang ik alternatieven voor de dramadriehoek: waaronder de geluksdriehoek en de herverbindingsdriehoek. Ook wordt het vrouwelijke verbindingsaspect in een nieuw licht gezet, door de cirkel van vreugde met dertien thema's die beginnen met de letter 'V'. Ik hoop met deze nieuwe inzichten middels mijn komende boek *Van dramadriehoek naar bewustzijn* veel mensen te kunnen inspireren. In een volgend artikel zal ik ingaan op mijn persoonlijke ervaringen op het gebied van begeleiding van mensen met diep seksueel trauma en op de samenwerking met mijn CreaVisie collega's: een groep therapeuten en coaches met wie ik karmisch verbonden ben vanuit vorige levens en met wie ik een diepe zielsverbinding ervaar. •



**Leonie Linssen** (1962) is coach, karmisch en systemisch traumahealer en opleider van coaches en therapeuten bij haar bedrijf Verander je Wereld middels de opleiding Integrated Soul Alignment. Ze schreef diverse boeken rond meervoudige liefdesrelaties en spiritualiteit. Leonie is co-ontwikkelaar van de opleiding tot relatiecoach bij Sonneveld en gaf er als docent meerdere jaren les. [www.veranderjewatereld.nl](http://www.veranderjewatereld.nl).

#### Advertenties

Hoog-gevoeligheid als scholing voor professionals

VOLG EEN STUDIE TOT

- Atlantis therapeut
- Holistisch HSP therapeut
- Nieuwetijds kindercoach
- HSP energetisch kindertherapeut
- Opstelling van de ziel
- Reis van de sjamaan
- Akasha reading en healing
- Ankh healing
- De draak

[www.ashana.biz](http://www.ashana.biz)

 Ashana Education  
HSP Instituut

077-3740538 - [info@ashana.biz](mailto:info@ashana.biz)  
Bongerdstraat 6A 6931 NG Tegelen

**LEER MANIFESTEREN  
MET LEVENSENERGIE**

VOOR VITALE MENSEN,  
NATUUR EN ORGANISATIES



CURSUSSEN

- **ENERGETISCH BEHEER** LIVE  
*Voor meer energie, flow en goede resultaten.  
24-03 & 29-03: gratis lezing met Hans Andeweg.*
- **INTUITIEVE ONTWIKKELING**  
ONLINE  
*Met healing, reading en sjamanisme.  
27-03: gratis webinar met Linda Keen.*

**ECOINTENTION.COM**