



Stress op werk verhoogt kans op infecties

Vermoeidheid en spanningen op het werk verhogen de kans op acute infecties zoals verkoudheid, griep en buikgriep. Uit een studie van de Universiteit Maastricht blijkt dat werknemers aan wie hoge eisen worden gesteld twintig keer vaker verkouden zijn dan collega's die aan minder eisen hoeven te voldoen. Ook onzekerheid in het werk, bijvoorbeeld door reorganisaties, leidt tot een toename van met name griep en buikgriep.

Medewerkers in ploegdienst hebben een grotere kans op infecties dan dagdienstmedewerkers. Het risico is het grootst onder mensen die in drieploegdienst werken. Volgens het onderzoek hebben werknemers met burn-outklachten tweemaal zo vaak buikgriep als andere werknemers. Ook werd duidelijk dat werknemers die wegens verkoudheid verzuimden dat vaak doen omdat ze niet gemotiveerd zijn. Ze tonen weinig betrokkenheid bij het werk of weinig arbeidstevredenheid.

De onderzoeksgroep startte in 1998 het onderzoek met een vragenlijst voor ruim 27.000 werknemers. Meer dan 12.000 mensen reageerden. Jaarlijks ontvingen die daarna een uitgebreide vragenlijst en tweemaal per jaar een korte lijst, waarin onder andere gevraagd werd naar het optreden van acute infecties. Daarbij brachten de onderzoekers de werkomgeving van de respondenten in kaart. Het onderzoek is verricht in het kader van een project van NWO (Nederlandse organisatie voor Wetenschappelijk Onderzoek) over psychische Vermoeidheid in de Arbeidssituatie.

Datum: 5-3-2003

Bron: Onderzoeksberichten NWO januari 2003